



DJELUJ SADA!
GRAD ZAGREB

Zaštitite svoju kožu od sunca!

Dnevno pratite UV indeks

UV indeks

UV indeks je mjera koja se izražava u brojevima od 1 do 11, a pokazuje stupanj opasnosti od UV zračenja. Opasnost je veća što je UV indeks viši.

SPF faktor

SPF faktor (eng. *Sun Protection Factor*; fotozaštitni faktor), opisuje stupanj učinkovitosti fotozaštitnog sredstva u zaštiti od UVB zračenja. SPF faktor se iskazuje brojčano, od 2 do 50+.

UVA

Oznaka na fotozaštitnom sredstvu da sadrži **zaštitu od UVA zračenja**. Svako fotozaštitno sredstvo trebalo bi imati istaknutu i ovu oznaku.

PREPORUKE ZA FOTOZAŠTITU
S OBZIROM NA VISINU UV INDEKSA

UV INDEKS
1 UV INDEKS
2

NISKA OPASNOST
od UV zračenja.
Bezbrizno boravite
na otvorenome!

UV INDEKS
3 UV INDEKS
4 UV INDEKS
5

UMJERENA OPASNOST
od UV zračenja. Mala djeca
mogu dobiti opekline za
20 minuta.



UV INDEKS
6 UV INDEKS
7

VISOKA OPASNOST
od UV zračenja. Djeca i osobe s
osjetljivom kožom mogu dobiti
opekline za **manje od 20 minuta.**



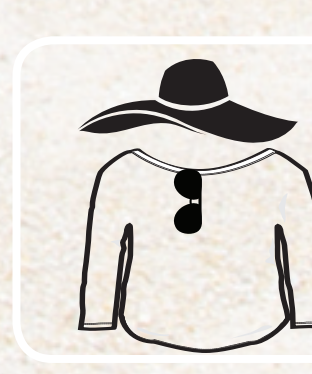
UV INDEKS
8 UV INDEKS
9 UV INDEKS
10

**VRLO VISOKA
OPASNOST**
od UV zračenja.
Djeca i osobe s
osjetljivom kožom
mogu dobiti opekline
za **10 minuta!**



UV INDEKS
11

**EKSTREMNO
VISOKA OPASNOST**
od UV zračenja.
Djeca i osobe s
osjetljivom kožom
mogu dobiti opekline
za **manje od 5 minuta.**



STAVITE ŠEŠIR
SA ŠIROKIM
OBODOM,
SUČANE
NAOČALE I
ZAŠTITNU
ODJEĆU



MAKSIMALNO
IZBJEGLAVAJTE
BORAVAK NA
OTVORENOM
(10/11-16h)



NANESITE
ZAŠTITNA
SREDSTVA
SA SPF
FAKTOROM
VEĆIM OD 30

U ORGANIZACIJI:



U SURADNJI:



PARTNERI PROJEKTA:

